

Coiffure - Les Techniques particulières		Solde prévisionnel à charge*	
		TNS	Salariés
27 septembre - Rennes 22 novembre - Brest	<b>Le Lissage Thermique Permanent (1 jour)</b> Voilà la solution pour en finir avec les cheveux ondulés, bouclés, frisés ou crépus. Vous découvrirez une technique efficace, longue durée, indispensable pour dompter les chevelures les plus récalcitrantes et leur donner un style ultra lisse, tout en conservant leur mouvement naturel. Sa maîtrise vous permettra d'enrichir votre offre.	Dalida Beka	0 €
28 septembre - Rennes <b>New</b>	<b>Boucles au fer à lisser (1 jour)</b> Réaliser des boucles dessinées et brillantes au fer à lisser. Une technique efficace pour réaliser des coiffures d'un soir et des chignons avec le minimum de matériel et le maximum d'effets.	Dalida Beka	0 €
8 et 9 novembre - Rennes	<b>Maîtriser les techniques du cheveu bouclé, frisé, crépu (2 jours)</b> Les cheveux de votre cliente sont très frisés ou crépus ? Comment adapter des coupes et faire tenir des brushings avec ces chevelures denses et difficiles à dompter ? La maîtrise de la technique unique et spécifique enseignée par Dalida Beka vous permettra de réaliser coupes et brushings tendances. Et d'élargir vos compétences.	Dalida Beka	0 €
10 novembre - Rennes	<b>Shirochampî - Modelage Indien de la Tête (1 jour)</b> Art de vivre hérité de l'Inde ancienne, le Shirochampî a des effets stimulants et relaxants. La tête accumule quotidiennement stress et anxiété qui marquent le visage et amènent des tensions dans la nuque. Pratiqué assis sur le haut du buste et du dos, sur les épaules, la nuque et la tête, il permet d'évacuer les méfaits. Un vrai bonheur et un plus pour votre salon !	Nadia Bezli	50 € 0 €
17 janvier et 14 février 2011 - Saint-Brieuc <b>New</b>	<b>Modelage du Cuir Chevelu et Relation Clientèle (2 jours)</b> Vous voulez mettre en place un modelage très relaxant du cuir chevelu de 10 minutes et initier vos clients à l'automassage : cette formation, proposée par une spécialiste des soins naturels, est pour vous ! Ce soin optimisera votre professionnalisme en vous démarquant. Une préparation spécifique contribuera à améliorer votre qualité de présence et vos techniques de vente. Un plus pour vos clients, votre équipe et vous-même.	Pascale Pauchet	0 €
Coiffure - Coiffages et Tendances		Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*	
11 et 12 octobre - Saint-Brieuc 15 et 16 novembre - Quimper	<b>Les Nattes - La nouvelle tendance coiffure (2 jours)</b> Torsadées, crépées, lissées, en volume ou attachées, les nattes prennent une nouvelle tournure et envahissent les tendances de cette année. Glamour, elles se déclinent de différentes manières et rendent la femme naturelle et rebelle. Leur maîtrise vous permettra d'enrichir votre créativité... et votre offre !	SREF	0 €
18 et 19 octobre - Vannes	<b>Chignons - Les Fondamentaux tendances (2 jours)</b> Attaches, chignons bananes, catogans, chignons bouclés version haut de tête ou version nuque sont les incontournables des bases techniques de la création. Leur parfaite maîtrise, associée à votre imagination vous permettront toutes les audaces. Au fil des coiffages tendances qui vous sont proposés, vous découvrirez les multiples possibilités de ces grands classiques.	SREF	0 €
22 et 23 novembre - Vannes 29 et 30 novembre - Rennes <b>New</b>	<b>Chignons - Le Glamour Festif (2 jours)</b> <i>Pré-requis : maîtriser les techniques de base des chignons ou avoir suivi le stage «Chignons - Les Fondamentaux»</i> Coiffages ludiques et glamours pour une occasion festive. Volume, structure et travail des matières sont les composantes des nouvelles tendances proposées cette année, qu'elles se revendiquent des mouvances néobaroque et sixties revisitées, ou qu'elles optent pour une intemporalité aux tonalités romantiques.	SREF	0 €

\* Solde calculé sous réserve du respect des critères de prise en charge et dans la limite des plafonds de votre OPCA ou FAF

(TNS : Travailleurs Non Salariés)

Coiffure - Couleurs et Tendances			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
4 et 5 octobre - Brest	<b>La Coloration « Soin-Végétal » (2 jours)</b> Découvrez et maîtrisez une autre façon de colorer et soigner le cheveu avec des produits et gestes 100 % naturels. Séduisez une clientèle de plus en plus exigeante et attentive à la composition des produits. Cette technique 100 % Végétale, tout en jouant avec les nuances et les transparences, colore, nourrit et protège le cheveu durablement.	SREF	0 €
22 et 23 novembre - Rennes	<b>La Couleur maîtrisée - La Technique au service de la lumière (2 jours)</b> Ce service, désormais présenté comme un soin, nécessite de maîtriser aussi bien les techniques propre à la coloration que les techniques d'accroche de lumière, les subtilités des reflets, nuances et harmonies. Apports théoriques et mise en application sur modèles vous permettront d'approfondir et de maîtriser cet incontournable.	SREF	0 €
4 et 5 octobre - Vannes 8 et 9 novembre - Brest	<b>Effets de coupes et de couleurs - Les outils des transformations réussies (2 jours)</b> Êtes-vous en mesure de décrypter les attentes de vos clientes qui souhaitent changer de tête ? Avec des outils simples vous pourrez analyser et comprendre leurs souhaits, leur proposer et réaliser des coupes et des couleurs dans l'air du temps et en harmonie avec leurs attentes et leur personnalité. Apports théoriques et mise en situation sur modèles.	SREF	0 €
Coiffure - Coupes et Tendances			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
4 et 5 octobre - Rennes	<b>Coupes Femmes - Les Modulables Espiègles (2 jours)</b> Variations renouvelées autour des carrés, des longueurs fausement déstructurées, des courts contrastés et espiègles. Les coupes jouent la flexibilité et évoluent au gré des coiffages et des envies. Des propositions du long au court pour travailler les nouvelles techniques de coupe et de coiffage et maîtriser les toutes dernières tendances.	SREF	0 €
11 et 12 octobre - Quimper			
18 et 19 octobre - Brest	<b>Coupes &amp; Couleurs Femmes - Les Urbaines Emancipées (2 jours)</b> Coupes et couleurs sont structurées, lumineuses et souples, vivantes. Un travail de mèche à mèche pour une personnalisation extrême. Glamour, rock'n'roll, garçonne, féminine... Une série de propositions pour vous permettre de maîtriser les nouvelles tendances aussi bien dans le domaine de la coupe que dans la mise en couleur.	SREF	0 €
15 et 16 novembre - Rennes			
18 et 19 octobre - Rennes	<b>Coupes Mixtes - La Génération Tribus (2 jours) <b>New</b></b> Déclinaison de propositions mixtes sur cheveux mi-longs à très courts pour une clientèle jeune et décomplexée. Côté coupe, le mélange des genres et des styles s'opère avec l'apparition de coupes interchangeables. Côté coiffage, chacun regagne ses marques. Deux journées pour analyser et maîtriser les spécificités de cette nouvelle ligne.	SREF	0 €
15 et 16 novembre - Saint-Brieuc			
11 octobre - Rennes <b>New</b>	<b>Les gestes du Barbier (1 jour)</b> Les soins spécifiques hommes sont en plein développement. Mode ou retour aux sources, les hommes prennent beaucoup plus soin d'eux et reviennent au rasage traditionnel. Révisez vos basiques pour un rasage efficace, la mise en forme des moustaches et la taille de la barbe. Avec un esprit véritablement «Barber Shop».	SREF	0 €
8 novembre - Vannes			
12 octobre - Rennes	<b>Coupes Hommes - Les Séducteurs (1 jour)</b> La tendance est «cool». Coupes fausement négligées, qui cachent une vraie technique, longueurs contrastées et graphiques, style bo-bo revendiqué ou romantisme assumé, la nouvelle saison met l'effet coiffé-décoiffé à l'honneur. Une série de propositions, du long au court, que vous pourrez réinterpréter dans votre salon.	SREF	0 €
9 novembre - Vannes			
Coiffure & Esthétique - Communication & Vente			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
15 et 29 novembre - Rennes	<b>Optimisation Image Personnelle (2 jours)</b> Maîtrise des codes (formes, couleurs, style,..) indispensables pour stimuler sa créativité, développer un service «conseil en image» et aider vos clients à valoriser leur image en respectant leurs spécificités - L'image personnelle dans la relation commerciale - Connaissance de soi, moteur dans l'acte de vente - Confiance en soi, outils et impacts - Couleurs et styles, les choix.	Marie-Noëlle Hauvespre	0 €

\* Solde calculé sous réserve du respect des critères de prise en charge et dans la limite des plafonds de votre OPCA ou FAF

(TNS : Travailleurs Non Salariés)

Esthétique - L'onglerie			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
11, 12 et 13 octobre - Rennes	<b>Initiation à la pose de capsules, technique gel U.V. (3 jours)</b> La manucure est un marché en pleine expansion depuis quelques années. Apprenez à faire une pose d'ongle en french et naturelle avec des capsules. Une prestation très en vogue pour fidéliser et développer votre clientèle.	SoStyl	0 €
8, 9 et 10 novembre - Rennes	<b>Remplissage et façonnage/extension, technique gel U.V. (3 jours)</b> Ce module complète l'initiation. Apprentissage de l'entretien de la pose d'ongle dit «remplissage», obligatoire pour les personnes désirant conserver la pose d'ongles durant plusieurs mois. Apprentissage des bases de la technique du façonnage. Révision de la pose de capsules french. Travail sur la gestion du temps, garante de votre rentabilité.	SoStyl	0 €
15 novembre - Rennes <b>New</b>	<b>Nail Art - Déco d'ongles (1 jour)</b> <i>Formation réservée aux personnes pratiquant déjà la pose d'ongles.</i> Améliorer sa technique et sa dextérité en décoration sur ongles. Apprentissage/Révision de la technique de pose avec French Manucure. Les couleurs et matériels spécifiques au Nail Art. Les techniques de décoration. La vente d'une prestation Nail Art.	Nadia Bezli	0 €
Esthétique - Les Techniques particulières			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
20 et 21 septembre - Rennes <b>New</b>	<b>Modelage Assis Asiatique (2 jours)</b> Modelage asiatique énergisant et rapide, il se pratique, en séance de 10 à 20 mn, dos nu ou habillée à la convenance de votre cliente. A l'aide d'enchaînements précis sur les méridiens du dos, des épaules, de la nuque, il permet d'éliminer rapidement stress, fatigue et tensions musculaires. Il introduit en douceur vos clientes aux modelages et soins corps.	Stéphanie Conrad, Centre Shen	0 €
4 et 5 octobre - Rennes	<b>Reiki Usui Initiation - Modelage Intuitif (2 jours)</b> Si vous vous sentez fatiguée lors d'une séance de modelage, si vous avez l'impression d'être trop sensible aux émotions des clientes que vous massez, si vous souhaitez avoir des outils simples pour mieux gérer votre énergie, cette technique énergétique simple, peu physique, très efficace sur vous et vos clientes, vous apportera beaucoup.	Virginie Boyer, A-Zen-Day	0 €
17 et 18 janvier 2011 - Rennes	<b>Épilation Orientale à la pâte de miel (2 jours)</b> Manipulation de la pâte de miel : familiarisation avec la texture et le travail de la pâte. Méthodes de collage et décollage. Étapes pratiques : l'entraînement débute sur les jambes pour terminer sur les parties sensibles du corps. Astuces propre à cette technique pour éviter l'utilisation d'une pince à épiler. Finition du soin. Contexte historique et culturel de l'épilation orientale.	Charme d'Orient	0 €
24 et 25 janvier 2011 - Rennes <b>New</b>	<b>Réflexologie Plantaire Initiation : nos pieds nous dévoilent (2 jours)</b> En complément d'un soin facial, le modelage spécifique des pieds procure un bien-être général. Cette méthode facile, rythmique et dynamique est agréable à pratiquer car les résultats obtenus sont immédiatement ressentis par les personnes qui découvrent ce toucher. Projection du corps dans le pied - Empreinte des pieds - Orteils : mise en oeuvre de la détente et de la relaxation - Approche détaillée du gros orteil : zone réflexe crânienne.	Françoise Gendre & Claudine Desbonnet (Réflexologues)	0 €
Esthétique - Les Soins Visage			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
9 novembre - Rennes	<b>Extension de cils (1 jour)</b> La technique des extensions de cils se démocratise et fait partie des attentes de vos clientes. Elle donne un effet totalement différent des faux cils traditionnels. Des cils semi-permanents, plus longs, plus épais, un regard sublime dès le réveil.	Nadia Bezli	0 €
17 et 18 janvier 2011 - Vannes	<b>Permanente de cils - Teinture de sourcils - Extension de cils (2 jours)</b> <b>New</b>	Nadia Bezli	0 €

\* Solde calculé sous réserve du respect des critères de prise en charge et dans la limite des plafonds de votre OPCA ou FAF

(TNS : Travailleurs Non Salariés)

Esthétique - Les Soins Corps			Solde prévisionnel à charge TNS & Salariés*
27, 28 et 29 septembre - Rennes	<b>Modelage Indien (3 jours)</b> Inspiré des manœuvres ayurvédiques pratiquées au sud de l'Inde et spécialement adapté pour les esthéticiennes par Virginie Boyer, formée à la source, ce modelage relaxe tout en douceur et permet au corps et à l'esprit de tout relâcher en procurant une sensation d'apaisement. Combinaison de lissages, d'essorages, d'effleurages. Quelques points d'énergie. Modelage complet, doux et enveloppant. L'huile ayurvédique utilisée, contribue à l'effet régénérant de ce modelage.	Virginie Boyer, A-Zen-Day	0 €
11, 12 et 13 octobre - Rennes	<b>Soins SPA en institut (3 jours)</b> Se former aux gestuelles et connaître les nouvelles frontières de la beauté et du bien-être autour du SPA est indispensable. A l'issue de cette formation, vous maîtriserez les soins d'enveloppement, d'amincissement, de relaxation utilisés en Thalasso ou en Spa et pourrez établir un diagnostic pour réaliser -dans votre institut- des soins SPA.	Dominique Cassou-Couët	0 €
18, 19 octobre et 29, 30 novembre - Rennes	<b>Modelage Tui Na et Protocoles Feng Shui (4 jours : 2 x 2 jours)</b> Stéphanie Conrad, thérapeute en médecine traditionnelle chinoise, dispense des cours de massage traditionnel. L'Asie a développé cet art en incluant un touché profond et dynamique. Le modelage Tui Na active l'énergie, dynamise le corps, disperse stress et gênes physiques. Il émet une vibration corporelle active pendant plusieurs semaines. Les résultats sont immédiats et durables.	Centre Shein	0 €
25, 26 octobre et 22, 23 novembre - Rennes	<b>Modelage Californien Corps (4 jours : 2 x 2 jours)</b> Les manœuvres proposées sont issues de l'enseignement donné au «Massage Institute of California» à San Francisco. C'est un modelage antistress de bien-être du corps et de l'esprit. Il procure un sentiment d'unité corporelle et une profonde relaxation en utilisant de longs mouvements lents et fluides. Partant d'effleurages doux et enveloppants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes.	Dominique Cassou-Couët	0 €
15, 16 et 17 novembre - Rennes	<b>Modelage Balinais (3 jours)</b> A Bali, le modelage traditionnel est enveloppant et profond pour détendre, chasser toutes nos tensions, permettre une meilleure circulation de notre énergie. Les mains parcourent le corps en de multiples manœuvres qui alternent gestes appuyés et immenses lissages harmonieux. Une nouvelle technique pour répondre à l'engouement pour les rituels asiatiques !	Virginie Boyer, A-Zen-Day	0 €
6 et 7 décembre - Rennes	<b>Modelage Pierres Chaudes (2 jours)</b> Apprendre à masser et à être massé par l'utilisation des pierres grâce à une technique professionnelle structurée - Démonstration du fonctionnement de l'appareil «Pierres Chaudes» - Présentation des pierres - Apprentissage du modelage visage et corps - Interactions et combinaisons entre les soins corporels Institut et le «Modelage Pierres chaudes».	Dominique Cassou-Couët	0 €
13 décembre - Rennes	<b>Tok Sen - Modelage Relaxant Percussions (1 jour)</b> Tok Sen («enlever les lignes d'énergie» en thaï) est une technique ancestrale qui permet d'effacer l'énergie bloquée à l'aide de taraudage et de vibrations mécaniques et sonores produites par un petit maillet en bois afin de réajuster l'onde énergétique et de réveiller la circulation des énergies (Qi) dans les méridiens (Sen). Ce modelage soulage les raideurs musculaires en les stimulant et améliore la circulation sanguine par un travail en profondeur.	Nadia Bezli	0 €

\* Solde calculé sous réserve du respect des critères de prise en charge et dans la limite des plafonds de votre OPCA ou FAF

(TNS : Travailleurs Non Salariés)

<b>Esthétique - Formations Réglementaires</b>			<b>Solde prévisionnel à charge TNS &amp; Salariés*</b>
<b>22 novembre</b> - Rennes	<b>Formation UV Mise à Jour (0,5 jour)</b> La mise à jour des connaissances du personnel utilisant des appareils UV est obligatoire et doit être effectuée tous les cinq ans (art. 5 décret 97-617). Elle est sanctionnée par un contrôle de connaissances en fin d'enseignement. Cette mise à jour concerne toutes les personnes <b>dont le diplôme (initiation ou mise à jour) date de 2005</b> ou est antérieur à cette date.	Valérie Favreau	70 €
<b>6 décembre</b> - Rennes	<b>Formation UV Initiation</b> Formation obligatoire pour toute personne devant manipuler des appareils UV et n'étant pas titulaire du diplôme.	Valérie Favreau	70 €
<b>Fleuristes</b>			<b>Solde prévisionnel à charge TNS &amp; Salariés*</b>
<b>27 septembre</b> - Rennes 	<b>Deuil - La nouvelle offre commerciale (1 jour)</b> Cette formation vous permettra d'appliquer des techniques simples et efficaces pour faciliter l'exécution d'arrangements tout en développant votre créativité. Pièce de forme : Cœur Bijou (maîtrise volumes et couleurs, alternance lumière et transparence) - Décor d'urne : urne funéraire (fabrication support, assemblage croisé, nouveautés commerciales) - Couronne surélevée : Couronne tendance en relief (insertion et développement des volumes).	Muriel Le Couls <i>MOF</i>	50 €
<b>18 et 19 octobre</b> - Quimper 	<b>Les Tendances de l'Automne (2 jours)</b> Création d'une ligne originale et commerciale qui, au travers de la valorisation d'une fleur unique ou d'assemblages saisonniers, vous permettra tout à la fois de diversifier votre offre, d'optimiser vos prix d'accroche et de souligner la personnalisation de vos créations. Tulipes en mouvement - Vague de fleurs saisonnières - Petit tapis fleuri - Design d'ornithogalum - Cocon d'amaryllis - D'œillets et de texture - Phalaenopsis sur lit de glace - Assiette de lignes et de fleurs - Cadeau cubique - Mise en scène d'anthurium	Floriform	50 €
<b>15 novembre</b> - Rennes 	<b>Le Noël de Muriel (1 jour)</b> Réalisation d'un sapin Design, d'une couronne de table avec bougies, d'un chandelier végétal, d'un vase en transparence. Au travers de ces compositions, vous travaillerez la gestion de l'espace, de la lumière, des couleurs, de la transparence, du mouvement,... en utilisant les nouvelles techniques. Pour des créations riches et inventives.	Muriel Le Couls <i>MOF</i>	50 €
<b>22, 23 et 24 novembre</b> - Vannes 	<b>Un Noël avec Tor Gundersen (3 jours)</b> Après une carrière de très grand fleuriste en Norvège et l'obtention du titre de Champion d'Europe, Tor Gundersen se consacre à la formation et la démonstration internationale. Il puise son inspiration dans la nature. Ses compositions sont d'une beauté épurée. Ses formations font redécouvrir le végétal à l'état pur : Bouquet lignes et couleurs - Centre de table texturé - Décoration murale organique et festive - Lustre de glace et de transparence - Arbre de Noël magique - Soliflore de cire et de fleurs.	Floriform	70 €
<b>17 et 18 janvier 2011</b> - Rennes 	<b>Saint-Valentin - Un amour de Valentine (2 jours)</b> Deux journées créatives pour réaliser, au travers des compositions proposées, des supports originaux dans une démarche écologique, pour innover avec des matériaux non floraux et cibler les attentes d'une clientèle masculine en pleine évolution ! Création d'un cœur naturel - Bouquet d'amour vertical - Bouquet prestige de l'amour - Tête à tête de bougies - Table rouge amour - Vague d'amour.	Floriform	50 €
<b>Horlogerie Bijouterie Joaillerie</b>			<b>Solde prévisionnel à charge TNS &amp; Salariés*</b>
<b>4, 11 et 18 octobre</b> - Ploërmel	<b>Initiation à la Réparation de Bijoux (3 jours)</b> Vous souhaitez proposer un service après-vente directement à votre clientèle ? Cette initiation vous permettra d'acquérir les techniques fondamentales : laminage de métaux - sciage/limage - préparation des paillons - soudage de pièces - soudure de chaînes, têtes de bague et pierres creuses - renfort d'anneaux de bout - protection des couleurs de métaux lors de la réparation et des pierres lors de la chauffe. Un approfondissement sera proposé au 1er semestre 2011.	Thierry Jagline	0 €

\* Solde calculé sous réserve du respect des critères de prise en charge et dans la limite des plafonds de votre OPCA ou FAF

(TNS : Travailleurs Non Salariés)